Нормативы по физической подготовке для кандидатов, поступающих в 5-7-е классы училищ (Приложение № 20 к НФП -2004 г.):

Наименование упражнения	№ упр.	Единицы измерения	Нормативы								
			5-й класс			6-й класс			7-й класс		
			«отл.»	«хор.»	«удовл.»	«отл.»	«хор.»	«удовл.»	«отл.»	«хор.»	«удовл.»
Подтягивание на перекладине	3	Кол-во раз	5	4	2	6	5	3	7	6	4
Бег на 60 м	22	с	10,5	11,0	11,5	10,3	10,8	11,3	9,8	10,3	10,8
Бег на 1 км	27	мин., с	4.30	4.45	5.20	4.15	4.30	5.05	4.00	4.10	4.45