



МЕНЮ 7 – 11 ЛЕТ

4 день 14.10.2020
ЗАВТРАК
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 210
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
ОБЕД
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 60
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ 200/5/5
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 100
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200
ЯБЛОКО 100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40

МЕНЮ 12 – 18 ЛЕТ

4 день 14.10.2020
ЗАВТРАК
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 210
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
ОБЕД
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 100
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ 250
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 100
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200
ЯБЛОКО 100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40

Зав.производством ООО «Максимус»

Е.А.Парфенова